

Регламент

проведении семейной эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья», в рамках туристского слёта «Целая страна – я, ты, он, она»

1. Цели и задачи

- Укрепление престижа и роли семьи в обществе.
- Пропаганда семейных ценностей.
- Приобщение семей к коллективным формам организации отдыха.
- Привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом.
- Мотивация профсоюзного членства.

2. Порядок проведения семейной эстафеты

- Семейные старты «Мама, папа, я – спортивная профсоюзная семья» проводятся в рамках туристского слёта «Целая страна – я, ты, он, она», организуемого среди семей служащих и работников-членов Татарстанской республиканской организации Общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации,
- Дата и время проведения: 03 июня 2023 года с 10:10 до 11.10
- Место проведения: Крытый манеж спортивного комплекса «Маяк» (ул. Рогачёва, 34Б, г. Зеленодольск).
- К участию в семейной эстафете «Папа, мама, я – спортивная семья» допускаются семьи, где папа или мама являются членом Профсоюза Татарстанской республиканской организации Общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации, делегированные первичными профсоюзными организациями, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.
- Соревнования состоят из различных конкурсов с использованием спортивного инвентаря: мячи, обручи, ракетки и воланы; и реквизита: мешки, ведра, шарики.
- Максимальное количество команд-участниц - 10
- Состав команды 3 человека: Папа, мама, один ребёнок (сын или дочь).
- Возраст ребёнка в команде: 7-12 лет включительно.

- Каждой команде предоставляются футболки и бейсболки одного цвета на команду, по одному на каждого участника. Спортивные штаны/шорты от самих участников, должны быть удобными и не сковывать движения.
- **Каждый член команды должен иметь чистую сменную спортивную обувь, в которой не передвигался по улице.**
- Команды, пришедшие в неполном составе, к участию в семейных стартах не допускаются.